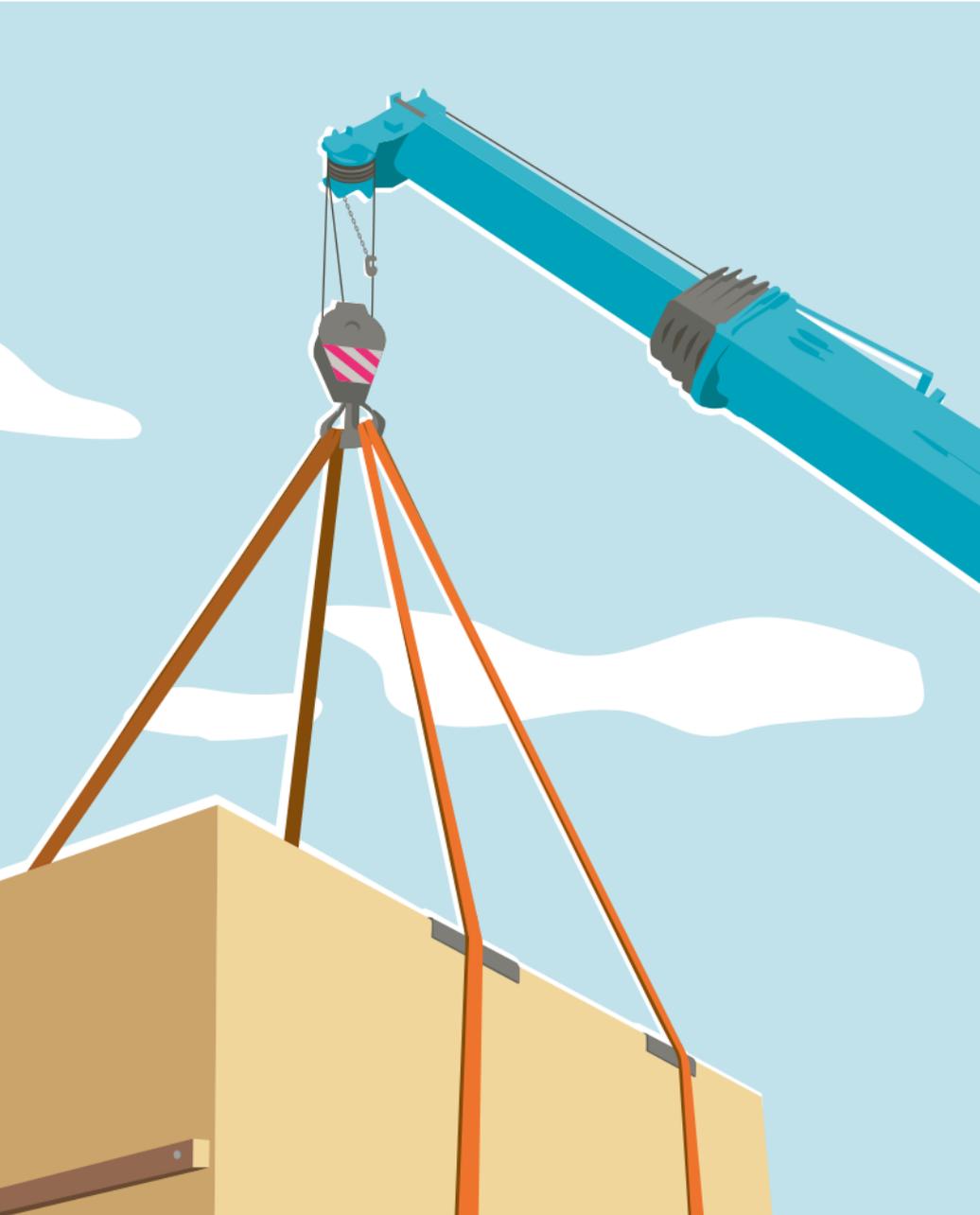


suva



**10 lebenswichtige Regeln
für das Anschlagens
von Lasten**

Leben und Gesundheit kommen an erster Stelle

Für alle heisst das:

Sicherheitsregeln einhalten.
Arbeitssicherheit betrifft uns alle.

Instruktionen und Sicherheitskontrollen
sind ein wichtiger Teil unserer Arbeit.
Bei Unklarheiten fragen wir nach.

STOPP bei Gefahr für Leben und Gesundheit.
Die Arbeit unterbrechen und die Gefahrenstelle
absichern.

Sicherheitsmängel sofort beheben. Wenn das
nicht geht, informieren wir den Vorgesetzten
und warnen die Arbeitskollegen. Erst wenn wieder
alles ok ist, arbeiten wir weiter.

Diese Regeln stimmen mit den Grundsätzen der
«Sicherheits-Charta» überein. Darin setzen sich
Arbeitgeberverbände, Planerinnen und Planer und
Gewerkschaften dafür ein, dass die Sicherheitsregeln
am Arbeitsplatz eingehalten werden.

www.sicherheits-charta.ch

Mehr als nur Regeln — die 10 Lebensretter

Damit wir wieder gesund
nach Hause zurückkehren.

- 1 Gewicht und Schwerpunkt der Last feststellen
- 2 Geeignete Anschlagmittel verwenden
- 3 Sichere Anschlagmittel einsetzen
- 4 Geeignete Lastaufnahmemittel verwenden
- 5 Geeignete Anschlagpunkte benutzen
- 6 Die Last sicher anschlagen
- 7 Die Anschlagmittel vor Beschädigungen schützen
- 8 Beim Transport keine Risiken eingehen
- 9 Klar und deutlich kommunizieren
- 10 Persönliche Schutzausrüstung tragen



1 Gewicht und Schwerpunkt der Last feststellen

Für Mitarbeitende

Ich stelle vor jedem Transport das Gewicht und den Schwerpunkt der Last fest.

Für Vorgesetzte

Ich Sorge dafür, dass meine Mitarbeitenden den Schwerpunkt und das Gewicht aller Lasten ermitteln.

Ich stelle geeignete Hilfsmittel dafür zur Verfügung.



2 Geeignete Anschlagmittel verwenden

Für Mitarbeitende

Ich verwende geeignete Anschlagmittel.

Für Vorgesetzte

Ich stelle nur geeignete Anschlagmittel zur Verfügung.



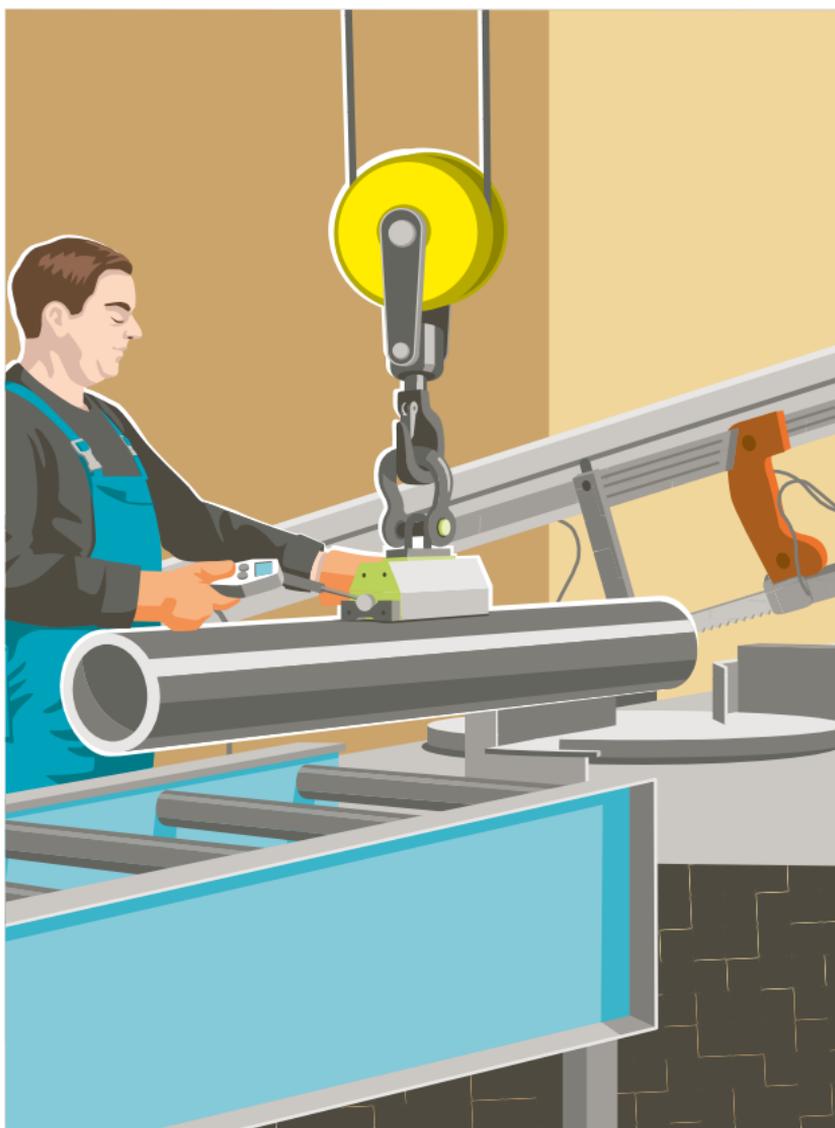
3 Sichere Anschlagmittel einsetzen

Für Mitarbeitende

Ich verwende nur sichere, unbeschädigte Anschlagmittel. Ich überprüfe sie vorher immer.

Für Vorgesetzte

Ich Sorge dafür, dass meine Mitarbeitenden nur intakte Anschlagmittel verwenden und diese vor jedem Einsatz kontrollieren.



4 Geeignete Lastaufnahmemittel verwenden

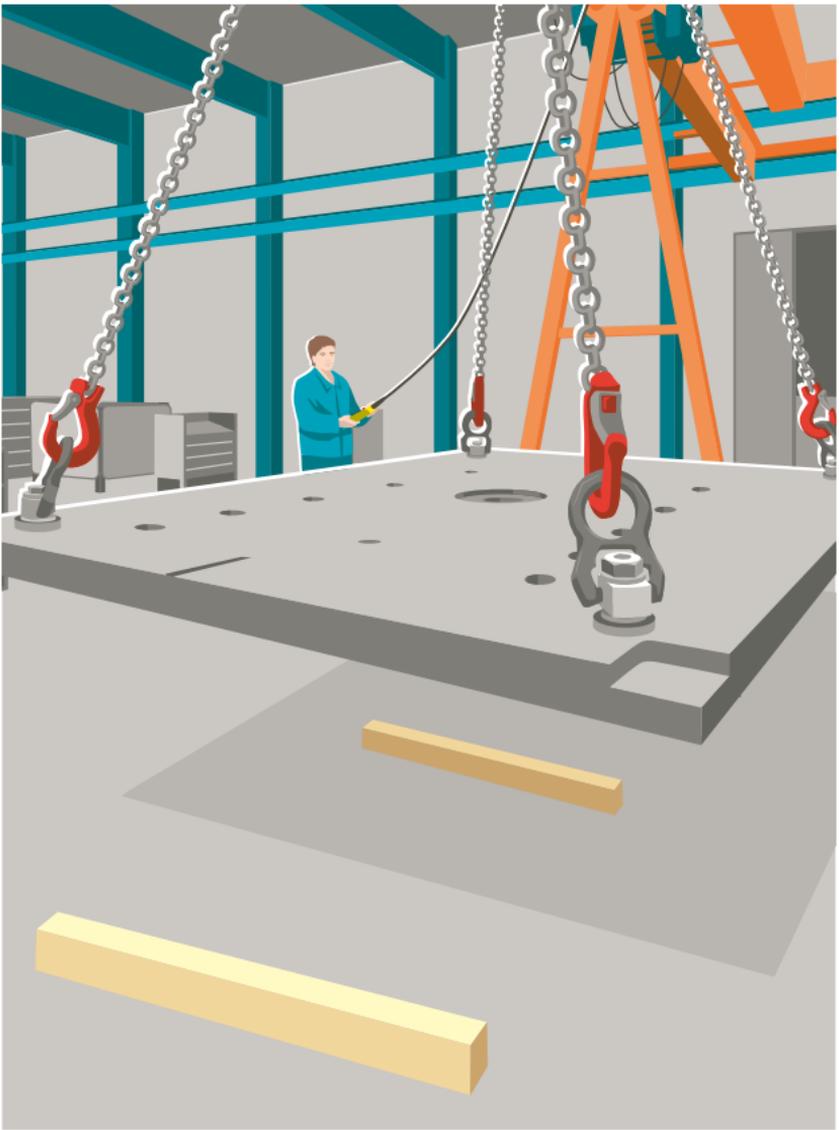
Für Mitarbeitende

Ich verwende nur geeignete Lastaufnahmemittel, die ich vorher überprüft habe. Ich setze sie nur in Situationen ein, für die sie bestimmt sind.

Für Vorgesetzte

Ich stelle geeignete und geprüfte Lastaufnahmemittel zur Verfügung.

Ich Sorge dafür, dass sie regelmässig kontrolliert werden.



5 Geeignete Anschlagpunkte benutzen

Für Mitarbeitende

Ich wähle geeignete Anschlagpunkte aus und setze die Hilfsmittel zum Anschlagen von Lasten richtig ein.

Für Vorgesetzte

Ich stelle geeignete Hilfsmittel zum Anschlagen von Lasten zur Verfügung.



6 Die Last sicher anslagen

Für Mitarbeitende

Ich beachte die Hinweise am Anschlagmittel und setze dieses richtig ein.

Für Vorgesetzte

Ich Sorge dafür, dass die Anschlagmittel korrekt eingesetzt werden.



7 Die Anschlagmittel vor Beschädigungen schützen

Für Mitarbeitende

Ich gehe mit den Anschlagmitteln sorgfältig um, sodass sie nicht beschädigt werden.

Für Vorgesetzte

Ich Sorge dafür, dass die Anschlagmittel so eingesetzt werden wie vorgeschrieben.



8 Beim Transport keine Risiken eingehen

Für Mitarbeitende

Ich halte mich während dem Transport immer an einem sicheren Ort auf.

Für Vorgesetzte

Ich stelle die notwendigen Arbeitsmittel für einen sicheren Transport zur Verfügung.



9 Klar und deutlich kommunizieren

Für Mitarbeitende

Ich spreche die Handzeichen vorher mit der Person, die den Kran führt, ab. Ich verwende nur diese abgesprochenen Zeichen.

Für Vorgesetzte

Ich stelle den Mitarbeitenden geeignete Kommunikationsmittel zur Verfügung.



10 Persönliche Schutz- ausrüstung tragen

Für Mitarbeitende

Ich nehme die notwendige Schutzausrüstung zur Arbeit mit und trage sie auch.

Für Vorgesetzte

Ich kontrolliere, dass die Mitarbeitenden die notwendige Schutzausrüstung bekommen und sie tragen. Ich selber trage sie auch.

Zu den 10 lebenswichtigen Regeln für das Anschlagern von Lasten ist auch eine Instruktionsmappe erhältlich:
www.suva.ch/88801.d.

Suva

Postfach, 6002 Luzern

Auskünfte

Bereich Gewerbe und Industrie

Tel. 041 419 58 51

kundendienst@suva.ch

Bestellungen

www.suva.ch/84077.d

Titel

10 lebenswichtige Regeln für das Anschlagern von Lasten

Gedruckt in der Schweiz

Abdruck – ausser für kommerzielle

Nutzung – mit Quellenangabe gestattet.

Erstausgabe: September 2022

Publikationsnummer

84077.d